

پنج ستاره معلمان جذاب



این مقاله رایگان است

و شرط استفاده از آن این است که

آن را با یک نفر به اشتراک بگذارید



نویسنده : محمد حافظی نژاد

از مجموعه مقالات رایگان سایت روش تدریس

پنج ستاره معلمان جذاب

عمیق ترین و سوزان ترین خواسته و اشتیاق بشر، نیاز به این است که احساس کند ارزشمند و قابل احترام است. بااین حساب راز جذابیت بسیار ساده است. کاری کنید که دیگران احساس ارزشمند بودن کنند. هرچه باعث شود دانش آموزان در حضور شما، بیشتر احساس اهمیت کنند، آنها شما را فردی جذاب تر خواهند یافت. خوشبختانه می دانیم که چگونه باعث شویم دانش آموزان در مورد خودشان احساس خوبی داشته باشند. این کار با چند تغییر در روش تدریس به وجود می آید این رفتارهای کلیدی را می توان در پنج مورد زیر خلاصه کرد که نام آنها را گذاشته ام ۵ ستاره ی معلمان جذاب:

۱. پذیرش در روش تدریس
۲. قدر دانی در روش تدریس
۳. تایید در روش تدریس
۴. تحسین در روش تدریس
۵. توجه در روش تدریس

1- پذیرش در روش تدریس:

بزرگ ترین هدیه ای که می توانید به مخاطبین خود پیشکش کنید، نوعی نگاهی است که حاکی از **"توجه مثبت و بدون پیش شرط"** باشد. این بدین معناست که شما دانش آموز را بدون هیچ محدودیتی، با تمامیت شان می پذیرید، هر آنچه که هستند. هرگز کسی را سرزنش نمی کنید و دنبال مقصر نمی گردید. و همه چیز را از جانب آنها با آغوش باز می پذیرید، گویی که آنها معجزه خلقتند. و این همان نقطه ی شروع برای جذاب بودن است.

اما سوال اینجاست که چگونه پذیرشی تمام و کمال را به نمایش می گذارید؟ پاسخ ساده است **لبخند می زنید (-):**

زمانی که با خوشحالی به دیگران لبخند می زنید، عزت نفس آن ها به طور خودکار جهش رو به بالا را تجربه می کند. آن ها در مورد خود احساس خوبی را تجربه می کنند و حس می کنند که مهم و با اهمیت هستند و این چنین، فردی را که باعث شده چنین حسی داشته باشند، دوست می دارند. در این حالت قبل از اینکه لب به سخن بکشاید، در نظر آنها به فردی جذاب تبدیل شده اید.

2- **قدردانی در روش تدریس:**

هرگاه که شما از کاری که دانش آموزان انجام داده اند، چه کار کوچکی باشد چه بزرگ، قدر دانی می کنید، عزت نفس آن ها افزایش می یابد و احساس ارزشمندی و اهمیت بیشتری می کنند و حس می کنند که فردی لایق و توانا

هستند و در نتیجه تصویری که از خود دارند بهتر و بهتر می شود و حرمت نفس بیش تری می یابند.

اما سوال اینجاست که چگونه این احساس شگفت انگیز را در دانش آموزان می آفرینید؟

پاسخ ساده است **با گفتن متشکرم** در هر موقعیتی و برای هر کار بزرگ و کوچکی. باید عادت تشکر از دانش آموز را برای هرکاری که انجام می دهند، در خود ایجاد کنید.

در اینجا از تشکر شما نتیجه ای دو چندان به دست می آید:

هرگاه شما به دانش آموزی لبخند می زنید و از او تشکر می کنید، نه تنها حس عزت نفس و احساس اهمیت آن فرد رشد می کند، بلکه شما هم همین رشد و جهش را تجربه خواهید کرد. در واقع شما هر زمان که کاری می کنید یا حرفی می زنید که باعث می شود دانش آموزان بیشتر خود را بیشتر دوست داشته باشند، علاقه ی آن ها به خودتان را بیشتر کرده اید.

3- تایید در روش تدریس:

تایید همان چیزی است که کودکان برایش گریه می کنند و مردان به خاطرش می میرند

در طول زندگی ، تمام انسان ها نیازی عمیق و ناخود آگاه برای تایید اعمال و دستاورد هایشان دارند. هیچ مقداری از تایید نیست که بتواند فرد را برای مدت

طولانی راضی نگه دارد. این نیاز، نیازی مداوم و همیشگی است، مانند نیاز به غذا و استراحت.

شاید بهترین تعریف برای تایید این باشد "تمجید". "به خاطر داشته باشید هر زمان که شما از دانش آموزان برای کاری که انجام داده اند، تمجید می کنید، عزت نفس آنها سیری سعودی پیدا می کند و حس خوبی در مورد خود خواهند داشت و شما را فردی خواستنی تر، فهمیده تر، فوق العاده دوست داشتنی و جذاب می یابند."

4- تحسین در روش تدریس

زمانی که شما از خصیصه یا توانایی یا ظاهر دانش آموز تمجید و تعریفی حقیقی و خالصانه می کنید، آن ها هم به صورت خودکار احساس بهتری نسبت به خودشان خواهند داشت و حس می کنند که مورد تصدیق و تایید قرار گرفته اند. آنها احساس مهم بودن می کنند و بیش تر خود را دوست خواهند داشت و شما را هم همینطور.

از لباس پوشیدن دانش آموزان تعریف کنید. از جزئی نگر و دقت آنها، از اراده در کارهایشان، از اینکه توانسته اند پیشرفت کنند. همیشه در همه ی دانش آموزان دنبال چیزی باشید که ارزش تعریف کردن داشته باشد. در مقاله ی "آیا نیاز است از زندگی شخصی دانش آموزان با خبر باشیم؟" یک خاطره در رابطه با دیدن خوبی آدم ها تعریف کرده ام که خواندنش خالی از لطف نیست.

5- توجه در روش تدریس

این مورد شاید مهم ترین ستاره ی یک معلم برای جذاب بودن است . توجه قدرتمند ترین رفتار برای ساختن عزت نفس است .

توجه کلید جذابیت فوری و آنی است .

زمانی که با دقت به دانش آموزان توجه می کنید، آنها بیشتر حس می کنند که ارزشمند و مهم هستند و بیشتر شما را دوست خواهند داشت .
این پنج مورد قدرتمند ترین ابزار سازنده ی عزت نفس هستند که تا به حال کشف شده اند .

همچنان که از طریق تمرین و تکرار در این پنج مورد مسلط می شوید، تبدیل به یکی از جذاب ترین و با نفوذ ترین معلمان در مدرسه و محدوده ی کاری خود می شوید .

حتی می توانید همین کارها را در خانه با همسر و فرزندان هم انجام دهید مطمئنا شما بیشتر از هر زمانی جذاب خواهید بود .

برگرفته از کتاب قدرت جذب نوشته ی بریان تریسی و ران آردن

پایان

ممنون که این مقاله را مطالعه کردید
برای ادامه ی دوستی ها
هدیه سایت روش تدریس را بپذیرید
فایل های صوتی به همراه کتاب



به صورت رایگان به ایمیل شما ارسال می شوند
برای عضویت و دانلود فایل ها روی لینک زیر کلیک کنید

<http://raveshtadris.com/>



به جمع هزاران عضو باشگاه مدرسان سایت روش تدریس خوش آمدید